

BOPHELO BA HAO KELELLO

Ho itlhokomela
Hase Boithati,
ke Bohlokwa!

Ho itlhokomela ha se mekhwa yohle ya tlhokomelo ya letlalo, dikerese tse nkhong ha monate le matsatsi a spa (le hoja le tsons di thusa). Ke ka ho etsa dintho tse nyenyane tse u thusang hore u ikutlwe u leka-lekana, u tsepamisitse maikutlo, 'me u tiile.

Ho itlhokomela ke e 'ngwe ya ditsela tse molemohadi tsa ho tshehetsa bophelo ba Hao ba kelello.

MAIKUTLO A POTLAKO A HO ITLHOKOMELA HO NTLAFATSA BOPHELO BA KELELLO



Tsamaya ka tlhaho ho matlafatsa maikutlo a hau le ho fokotsa matswenyeho.



Nka Kgefu ho tswa mecheng ya ditaba tsa sechaba ho tsosolosa boko ba hau.



Bua le motho yeo u mo tshepang bakeng sa pono e ncha.



Hlatswa metsi 'me u je hantle ho matlafatsa 'mele le kelello ya hau.



Beha sebaka sa ho phomola Pele bakeng sa seta bocha.

Mohato o monyane, tshusumetso e kholo!

Na ho thata ho qala? Ho qoqa le Botsa moelets'i wa Nelson 'me u qale leeto la hau hoba boemong ba bophelo bo botle ba kelello le kgotso.

**FINYELLANG
KAJENO!**